

Утверждаю:

Заведующая МКДОУ д/с № 4 «Геолог»

М.А.Зарукина

**Режим дня по возрастным группам
на 2022 – 2023 учебный год**



<i>Режимный момент</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>
<i>Прием детей, свободная игра</i>	<i>7.30 – 8.10</i>	<i>7.30 – 8.10</i>
<i>утренняя гимнастика</i>	<i>8.10 - 8.20</i>	<i>8.10 - 8.20</i>
<i>Подготовка к завтраку, дежурство</i>	<i>8.20 -8.40</i>	<i>8.20 -8.40</i>
<i>Утренний круг, Игры, Подготовка к образовательной деятельности.</i>	<i>8.40 – 9.00</i>	<i>8.40 – 9.00</i>
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	<i>9.00 – 10.20</i>	<i>9.00 – 10.55</i>
<i>Второй завтрак</i>	<i>10.20 – 10.30</i>	<i>10.20 – 10.30</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>10.30 – 12.10</i>	<i>11.00 – 12.20</i>
<i>Возвращение с прогулки, игры</i>	<i>12.10 – 12.30</i>	<i>12.20 – 12.30</i>
<i>Подготовка к обеду, обед, дежурство</i>	<i>12.30 – 13.00</i>	<i>12.30 – 13.00</i>
<i>Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон</i>	<i>13.00 – 15.10</i>	<i>13.00 – 15.10</i>
<i>Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры</i>	<i>15.10 – 15.30</i>	<i>15.10 – 15.30</i>
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	<i>15.30 – 15.50</i>	<i>15.30 – 15.50</i>
<i>Игры, самостоятельная деятельность, парциальные программы</i>	<i>15.50 – 16.50</i>	<i>15.50 – 16.50</i>
<i>Вечерний круг</i>	<i>16.50 – 17.00</i>	<i>16.50 – 17.00</i>
<i>Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, игры, уход детей домой.</i>	<i>17.00 - 18.00</i>	<i>17.00 - 18.00</i>

Прогулка может не проводиться при неблагоприятных погодных условиях, при укороченной продолжительности светового дня и может быть заменена на кратковременное нахождение на закрытой веранде, самостоятельную деятельность детей в помещении группы и др.